



# JEUGDBELEID

## 1 / JEUGDOPLEIDING SK BELLEM

Jeugdopleiding is naast één van de moeilijkste opgaven, ook één der mooiste opgaven. Het geluk en plezier dat de spelertjes tijdens wedstrijden of trainingen uitstralen is toch het mooiste wat bestaat. Dat zal ook wel één van de redenen zijn waarom er nog gemotiveerde jeugdtrainers rondlopen. Jeugdtrainers die tot op heden nog altijd onderschat worden en niet altijd kunnen rekenen op dezelfde respons en waardering die trainers van een eerste elftal ontvangen. Toch moeten er jeugdtrainers zijn die onze jeugdige talenten leren voetballen, voetballen in al zijn aspecten, met 'vallen en opstaan'.

SK Bellem probeert een opleiding te geven die alles bevat wat ertoe bijdraagt dat spelers kunnen doorstromen naar het 1<sup>ste</sup> elftal.

De school en de studie blijven echter nog altijd de bijzonderste factor in een opleiding. Niemand kan inderdaad de garantie bieden dat men van het voetbal zijn brood zal kunnen verdienen. Enkel de allerbesten zullen in deze combinatie slagen.

Voor wie echter het hoogste niet haalt, is onze opleiding een ideale leerschool om verder op een zo hoog mogelijk niveau te presteren.

De verwezenlijking van onze **missie** is onze grootste prioriteit. Daarbij moet iedereen zichzelf wegcijferen en enkel de gedachte 'De speler staat centraal' kan daartoe bijdragen.

## 2 / MISSIE

Wat wordt er verlangd van onze jeugdwerking? Wat wil SK BELLEM met zijn jeugdwerking?

- SK Bellem leidt jeugdige voetballers op in functie van doorstroming naar het 1<sup>ste</sup> elftal.
- Een sociale rol spelen, zodat alle jeugdspelers de kans krijgen op HUN niveau de voetbalsport te beoefenen.
- Door voortdurende evaluatie van onze jeugdwerking proberen we minstens evengoed te doen en zo de aansluiting te verwezenlijken met de jeugdopleidingen uit de buurt, die in een hogere reeks actief zijn.
- In een kindvriendelijke en uitdagende omgeving jeugdspelers opleiden op zowel menselijk en sporttechnisch vlak.

De uitbouw van het programma is gebaseerd op een visie die steunt op de nieuwste trends die zich voordoen in het moderne voetbal. De nadruk ligt op een polyvalente opleiding waarbij de basistechnieken tot in de details aangeleerd en verbeterd worden zonder de context van het spel uit het oog te verliezen.

Op tactisch vlak pleiten wij voor een creatieve aanpak waarbij het leren inzien van spelsituaties essentieel is. We werken met een vast tactisch systeem waarbij organisatie en het leren zoeken naar de juiste oplossing in teamverband aan te leren vaardigheden zijn.

Het jeugdprogramma is ingedeeld in verschillende niveaus. Een verdere uitsplitsing naar een maandprogramma en een weekprogramma biedt garanties voor het continu opvolgen van onze doelstellingen.

De globale jeugdwerking is gebaseerd op twee grote pijlers:

- SPORTIEF GEDEELTE
- OPVOEDKUNDIG GEDEELTE

### 3 / PRAKTISCHE UITWERKING SPORTIEF GEDEELTE

Op sportief vlak wordt er naar gestreefd om zoveel mogelijk spelers te vormen die op termijn kunnen doorstromen naar het eerste elftal.

Het sportief gedeelte wordt onderverdeeld in 4 hoofdstukken.

<p style="text-align: center;"><b>1. Techniek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vormen van technisch goed geschoolde spelers</li> <li>- streven naar tweevoetigheid</li> <li>- snelheid van uitvoering</li> <li>- ontwikkelen van spelinzicht en samenspel</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>2. Fysiek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verkrijgen van een goede basisconditie</li> <li>- op peil houden van de lenigheid</li> <li>- ontwikkelen van uithouding</li> <li>- loop- en startsnelheid, looptechniek</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>3. Tactiek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aanleren van het belang van het duel</li> <li>- aanleren van de specifieke taken per positie in het elftal</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>4. Mentaal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inzet</li> <li>- doorzettingsvermogen</li> <li>- winnaarmentaliteit</li> <li>- durf</li> <li>- geloof in eigen mogelijkheden</li> </ul>

Deze 4 onderdelen zullen bij alle jeugd ploegen aan bod komen.

De specifieke fysieke en tactische training zal uiteraard slechts bij de oudere spelers gebeuren.

Het wedstrijdresultaat staat nooit centraal, maar we zorgen wel dat vanaf het prille begin een winnaarsmentaliteit gekweekt wordt. M.a.w. we zorgen voor een sfeer waarin de spelers uitgedaagd worden om steeds hun prestaties te verbeteren en leren om te gaan met winnen of verliezen! Het is verder zéér belangrijk dat voetbal spelen ook FUN blijft!

Vandaar dat we steeds trouw blijven aan de volgende principes:

- Spelsysteem: er wordt gespeeld met 3 verdedigers op één lijn, tot en met de knapen. Slechts héél uitzonderlijk kan van deze regel afgeweken worden. Vanaf de scholieren geldt hieromtrent een grotere vrijheid;
- Iedereen speelt d.w.z. we werken met een beurtroolsysteem (\*);
- alle spelers die de zaterdag op het wedstrijdblad staan, spelen ook effectief minstens één helft, behalve bij kwetsuur of onheus gedrag (\*);
- de vervangingen gebeuren bij voorkeur tijdens de rust. We maken geen gebruik van het systeem van de doorlopende vervangingen, behalve bij de duiveltjes of als de trainer hiertoe besluit;
- De trainer geniet de totale vrijheid omtrent de plaats in het elftal welke de spelertjes bekleden, dit al naargelang zijn visie. Zo kunnen bijvoorbeeld sommige spelers als rechtsvoetig op links spelen of omgekeerd om de tweevoetigheid ook in wedstrijd situaties te ontwikkelen.

(\* ) BELANGRIJKE OPMERKING: het betreft geen onvoorwaardelijk speelrecht, maar wel **een verdienste!** De trainer kan beslissen om een speler minder of geen speelgelegenheid te geven tijdens een wedstrijd, in functie van een disciplinaire maatregel! Zie ook verder.

## 4 / PRAKTISCHE UITWERKING OPVOEDKUNDIG GEDEELTE

Wij beschouwen het tevens als een taak om deze jonge mensen ook een stuk opvoeding mee te geven. Vandaar dat er een **gedragscode** werd opgesteld, die daarbij de goede werking in de club verzekert. Het is meest gericht naar de spelers toe, maar is toepasselijk voor trainers, afgevaardigden en ouders (of andere familieleden). Het is vanzelfsprekend dat iedereen deze code strikt opvolgt.

### **1. Afspraken - Stiptheid**

Aangezien het voetbalspel een ploegsport is, verwachten wij van onze spelers dat zij zich tot het uiterste inspannen om aanwezig te zijn op de training en wedstrijd. Iedere speler ontvangt een voetbalkalender waarop alle speeldata zijn vermeld voor het ganse seizoen. Mogen wij de spelers en ouders vragen om in de mate van het mogelijke hiermee rekening te houden zodat de spelers tijdig en maximaal aanwezig zijn.

Iedere speler zorgt er voor **stipt** op tijd op alle afspraken voor trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn.

Elke speler is 15' voor de aanvang van de training aanwezig in de kleedkamer.

Regelmatige ongewettigde laatkomers op, of wegblijvers van de training kunnen als sanctie niet in het basiselftal opgenomen worden of helemaal niet opgeroepen worden voor een wedstrijd.

**Indien je niet of niet op tijd kunt aanwezig zijn voor een training of wedstrijd, dan verwittig je altijd zelf je trainer.**

### **2. Coachen**

De trainer is baas over de ploeg. De trainer duidt de spelers aan voor de wedstrijd en geeft hun de nodige richtlijnen. Je luistert dus enkel naar de richtlijnen die door je trainer worden gegeven. Indien de trainer dit toelaat mag ook de afgevaardigde soms richtlijnen geven. Dat spelers mekaar coachen mag (moet) uiteraard ook.

**De ouders geven nooit richtlijnen.** Dit brengt enkel de spelers (ook hun eigen kind) in verwarring. Van de ouders wordt wel verwacht dat ze hun kind en de ploeg positief aanmoedigen. Positief blijven is de boodschap. Ouders moeten ook durven kritisch zijn ten opzichte van hun eigen kind.

### **3. Douche**

Na elke training en wedstrijd is het nemen van een **douche verplicht voor iedereen**. Er worden hier geen uitzonderingen op toegestaan. Het is immers niet netjes om met je bezwete of vuile voetbalkleren naar huis te gaan. Het is ook niet hygiënisch om niet te douchen na een training of wedstrijd. **Badslippers** worden aangeraden.

### **4. Gedrag**

We verwachten van iedereen een **correct gedrag** tegenover medespelers, trainers, begeleiders, tegenstanders, scheidsrechters en publiek.

Bij het betreden en het verlaten van het trainingscomplex **groet je** de trainers en de medewerkers van de club met een handdruk.

Voetbal is een ploegsport waarbij we allemaal op elkaar aangewezen zijn. Allen maken we wel eens een foutje. Missen is menselijk en dus moeten we daar begrip voor hebben.

- scheidsrechter: **de beslissingen van de scheidsrechter worden altijd gerespecteerd.**
- medespelers: **kritiek op medespelers is ten strengste verboden.** Enkel zelfkritiek kan tot betere resultaten leiden. Praten op het veld mag wel (mekaar coachen of aanmoedigen).

### **5. Kledij**

- o Iedereen zorgt er voor steeds **nette** en **propere kledij** te dragen.

- o Breng op elk kledingstuk je naam aan!
- o Zorg er voor om voor de wedstrijden altijd twee T-shirts bij te hebben.
- o Draag geen **kettingen, uurwerken, ooringetjes of andere voorwerpen** die voor jezelf of een ander kunnen gevaarlijk zijn..
- o Beenbeschermers: **het dragen van beenbeschermers is verplicht. Zowel op training als op wedstrijd.**
- o Voetbalschoenen: verzorg je voetbalschoenen heel goed. Probeer dit zelf te doen i.p.v. dit karweitje door te schuiven naar ma of pa. Het is aangeraden om telkens zowel voetbalschoenen als **zalsportschoenen** bij te hebben.
- o Trainingspak: wanneer het wat kouder wordt is het dragen van een lange trainingsbroek verplicht. De trainer zal je dit tijdig mededelen.
- o Het trainingspak van SK Bellem draag je in de mate van het mogelijke om naar elke wedstrijd van je ploeg te komen. Dit trainingspak draag je dus niet op training. Bij koud weer is het aangeraden een coachvest (liefst die van de club) te dragen.

## **6. Kleedkamer**

De kleedkamer is geen speelplaats of ontmoetingsruimte.

Met uitzondering bij de allerkleinsten, zijn de kleedkamers enkel toegankelijk voor spelers, trainers en begeleiders. Voor alle andere personen is hier de toegang verboden.

In de kleedkamer gedraag je je. Ook al zijn de trainers of de begeleiders niet in de kleedkamer aanwezig.

Voor de training kleed je je rustig aan en wacht je tot de trainer je komt halen om naar het veld te gaan.

Help ook zorgen voor **netheid** van de kleedkamer en gooi je blikjes, papiertjes, flesjes, ... altijd in de vuilnisbak.

Iedereen heeft ook respect voor het gerief van de andere medegebruikers in de kleedkamer. Diefstal heeft een zeer ernstige sanctie tot gevolg.

Iedereen verlaat ten laatste **30'** na de training of wedstrijd de kleedkamer. De trainer en/of de afgevaardigde houdt een laatste inspectie in de kleedkamer.

## **7. Problemen**

Is er een of ander probleem dan bespreek je dit eerst met je trainer. Zij / hij zal proberen om voor je probleem een oplossing te vinden. Indien nodig kunnen de trainer of jijzelf, met medeweten van de trainer, je probleem voorleggen aan de jeugdcoördinator. Eventueel kan daarna ook het jeugdbestuur worden geraadpleegd.

## **8. Samen uit, samen thuis**

Bij uitwedstrijden wordt de verplaatsing met wagens van de trainer, begeleiders, ouders of supporters gedaan. Respecteer deze mensen en hun auto's. Ook hier geldt de noodzaak van correct gedrag.

De bestuurders van deze wagens dragen op dat moment de verantwoordelijkheid over de kinderen. Extra voorzichtigheid is dus geboden en het gebruik van alcohol voor de heen en de terugreis is uitgesloten.

## **9. Voeding**

Neem voor een training of wedstrijd geen volledige maaltijd meer. Een lichte maaltijd (boterham, een stuk fruit) is ruim voldoende. Hou je aan een **gezond voedingspatroon!**

- Het gebruik van **alcoholische dranken en drugs** (ook soft) binnen de club is integraal verboden. Daarbuiten wordt het ten stelligste afgeraden! Bij vaststelling van gebruik volgen sancties. Op de training toekomen **onder invloed** krijgt als eerste sanctie wegsturen van de training.
- Beperk het gebruik van suikerrijke frisdranken (cola,...)

## **10. Medische problemen**

**Verberg geen medische problemen** (ziektes, blessures,...)! Je schaadt het clubbelang, maar erger nog: op termijn je eigen gezondheid. Bij kwetsuren neem je contact op met de dokter of kinesist van de club. Hun advies wordt opgevolgd.

### **11. Mini – Zaalvoetbal**

De vereniging raadt af om ook frequent deel te nemen aan mini of zaalvoetbal. Voor de jeugdspelers wordt dit echter niet verboden, maar best breng je er wel jouw trainer van op de hoogte.

### **12. GSM**

**GSM** - toestellen worden onmiddellijk bij het betreden van de **kleedkamers uitgeschakeld** (zowel voor als na de training).

### **13. Studies**

**Verwaarloos in ieder geval je studies niet.** Eerst **studie**, dan **voetbal**, maar beiden kunnen gecombineerd worden, dit vraagt echter om een **juiste planning!!!**

### **14. Schoolteam**

Is toegelaten, maar vraag steeds **toestemming** voor het spelen van wedstrijden met het schoolteam via jouw trainer of jeugdcoördinator.

### **15. Activiteiten**

Je neemt zoveel mogelijk deel aan extra sportieve activiteiten (etentjes, kerstfeest, verkoop tombola,...) die door de club georganiseerd worden. Dit uit respect voor de intensieve en belangeloze inzet van alle vrijwilligers om het bestaan van de voetbalvereniging mogelijk te maken.

### **16. Sancties**

Overtredingen t.o.v. de gedragscode zullen gesanctioneerd worden **door de trainer in samenspraak met de jeugdcoördinator en indien nodig met het jeugdbestuur.**

Mogelijke sancties:

- minder of geen speelgelegenheid tijdens de wedstrijd(en)
- extra niet sportieve taken
- extra sportieve inspanningen
- verwijdering uit de trainingsgroep
- verwijdering uit de basiself
- Verwijdering uit de selectie (schorsing wedstrijden).

De aard van de sanctie, bij zware overtredingen tegen de gedragscode, wordt omwille van de **uniformiteit** bepaald **door de trainer, in samenspraak met de jeugdcoördinator en de cel sportief van het jeugdbestuur.**

### **17. Bewaking & naleving**

De jeugdwerking met zijn **MISSIE en VISIE** wordt bewaakt door de jeugdcoördinator en het jeugdbestuur. Zij zorgen voor de naleving van de missie en visie.

Dit brengt met zich mee dat alle **sportieve zaken of problemen of vragen** die **spelers of ouders of voogd** over de jeugdwerking hebben, moeten gesteld worden aan deze betrokkenen.

Tracht te vermijden dat de vragen of problemen via een tussenpersoon bij de verantwoordelijken komen, zodat zij alles in "primeur " vernemen en niet als bijgewerkte versie. **Dit geldt ook voor de trainers.**